

# Iserlohner Stadtwerkelauf 2010

## 24.-25.04.2010

### Ergebnisliste 24h-Lauf

Platz	m/w	AK	StNr	Nachname, Vorname	JG	Verein	km
1	1	1. M40	2454	Veith, Dietmar	68	TSV Kusterdingen	213.806
2	2	1. M35	2468	Daum, Stefan	73	Raunheim	205.620
3	3	2. M40	2410	Vieler, Jens	67	Team Ronja	200.378
4	4	1. M50	2435	Ebbert, Norbert	59	LT Sinosports Edertal	198.848
5	1	1. W35	2443	Straß, Melanie	75	Fri-Bi-Funrunners	194.591
6	5	3. M40	2447	Seegel, Maic	69	DUV	193.854
7	6	1. M45	2414	Ruppert, Ralf	65	Lg Oelde/Wadersloh	186.332
8	7	1. M60	2461	Palm, Hajo	49	LG Nord Berlin	182.586
9	8	2. M45	2402	Haarmann, Peter	65	Hagen	178.800
10	2	1. W40	2469	Samse, Anja	66	Marathon-Club Menden	176.933
11	9	3. M45	2465	Riedel, Roland	63	Adler-Langlauf Bottrop	172.462
12	10	2. M60	2455	Kahla, Said	50	LG DUV	172.070
13	3	1. W50	2464	Bullig, Cornelia	59	LG DUV	168.298
14	11	2. M35	2483	Panskus, Falk	73	Isernhagen	168.164
15	12	1. M55	2408	Jasperneite, Horst	53	LG Oelde/Wadersloh	166.294
16	13	2. M50	2456	Raulf, Martin	60	LG Nordheide/Stolpertruppe Win	165.596
17	14	2. M55	2463	Liegmann, Günter	55	TV Georgsmarienhütte	163.317
18	15	3. M35	2439	Ulmer, Olaf	72	LG Schefflenztal	157.534
19	4	2. W50	2424	Becker, Barbara	59	LG DUV	152.206
20	5	1. W45	2472	Mölders, Angelika	65	LLG Kevelaer	152.022
21	6	2. W40	2489	Alexi, Susanne	66	Köln	150.192
22	7	3. W50	2407	Schroeder, Christine	58	100 Marathon Club	145.209
23	16	1. M30	2450	Querhammer, Purna-Sam	77	Sri Chinmoy Marathon Team	143.131
24	17	3. M50	2417	Hottas, Christian	56	Rennsteiglaufverein	143.080
25	18	3. M55	2453	Biallas, Jürgen	54	LT Tus Iserlohn	140.804
26	19	4. M40	2411	Kuschel, Tom	70	Marathon-Club Menden	140.433
27	20	3. M60	2466	Rehers, HaWe	47	www.haste-auge.de / Osnabrück	138.015
28	21	4. M55	2418	Kraus, Harry	52	SV Hammerbach	135.888
29	22	5. M55	2475	Zirkwitz, Hans-Walter	53	Pumuckl Runners Düsseldorf	130.614
30	23	5. M40	2470	Schürmann, Rolf Bernd	69	DUV	130.524
31	24	4. M50	2460	Maaßen, Heinz	56	LT Turnerbund Frintrop	129.025
32	8	3. W40	2432	Jöhring, Jutta	67	TuSEM Essen	128.791
33	9	2. W45	2428	Möhr, Andrea	65	LAC Berlin	127.262
34	25	4. M45	2449	Gleißner, Werner	62	.	127.053
35	10	1. W55	2467	Rolfes, Maria	54	LTWaldschleicher Lohne	126.948
36	26	5. M45	2426	Rühl, Clemens	63	SV Schleicher	126.948
37	27	4. M60	2421	Kohl, Heinz Helmuth	47	100 MC Team Erdinger	126.470
38	28	5. M50	2422	Peper, Hans - Heinrich	57	Altklosteraner	123.372
39	29	6. M45	2436	Jonkers, Willy	65	av Veteranen Nederland	123.201
40	30	1. M70	2485	Stierhof, Leo	39	LAG-Schwandorf	121.965
41	31	7. M45	2442	Ludden, Peter	62	Gerscheder SV Essen	121.639
42	32	8. M45	2473	Ruczynski, Jürgen	63	LG Osnabrück	121.584
43	33	5. M60	2427	Wandt, Harald	49	LG GUMMERSBACH	121.282
44	34	6. M40	2433	Chadima, Carsten	68	Erler-Sportgemeinschaft	120.100
45	35	7. M40	2412	Hildebrand, Frank	68	Wattenscheid	116.643
46	36	6. M55	2481	Schröer, Martin	53	Gerscheder SV Essen	115.105
47	37	8. M40	2491	Kroll, Karsten	70	1. FC Kaiserslautern	111.279
48	38	7. M55	2423	Becker, Karl-Heinz	55	LG DUV	109.068

49	11	1. W70	2445	Bayer, Else	39	VfL Hinsbeck	105.492
50	39	2. M70	2446	Bayer, Martin	39	VfL Hinsbeck	105.492
51	40	4. M35	2420	Jüchter, Birger	72	Team Erdinger Alkoholfrei	105.492
52	41	6. M60	2403	Kühnlein, Walter	49	WF Großaitingen	105.492
53	42	8. M55	2401	Schwerk, Wolfgang	55	Sri Chinmoy Marathon Team	105.492
54	43	9. M40	2429	Syblík, Petr	68	CZE Marathon Klub Kladno	105.492
55	44	2. M30	2471	Podolak, Marius	80	Hagen	102.007
56	45	10. M40	2406	Feldhaus, Thomas	66	TriSpeed Herscheid	100.218
57	46	9. M45	2488	Friess, Hartmut	62	Göppingen	100.128
58	47	10. M45	2477	Riemer, Torsten	63	SV Rohrbach	100.128
59	48	6. M50	2478	Schmicker, Jürgen	56	Athletik Waldniel	100.128
60	49	9. M55	2474	Staarmann, Hannes	54	Osnabrück	100.128
61	50	11. M45	2444	Wattenbach, Manfred	62	MegaCmRunners Köln	100.128
62	51	7. M50	2457	Müller, Ulrich	60	LT Turnerbund Frintrop	91.485
63	52	11. M40	2486	Van Hiel, Paul	70	sporters AZG	85.824
64	53	10. M55	2437	Nefzger, Josef	54	WF Großaitingen	84.036
65	54	3. M70	2431	Nyström, K.-G.	38		82.439
66	55	12. M40	2405	Kaiser, Christoph	66	Streakrunner.de	80.796
67	12	4. W50	2484	Köppen, Eleonore	59	LT Turnerbund Frintrop	75.398
68	13	5. W50	2476	Berndt, Elke	58	LT TB Frintrop	73.981
69	14	2. W55	2459	Maaßen, Anne	55	LT Turnerbund Frintrop	73.609
70	56	12. M45	2462	Weber, Werner	64	LT Turnerbund Frintrop	71.809
71	15	2. W70	2404	Kunze, Christel	37	LG DUV / 100 Marathon Club	71.520
72	57	8. M50	2451	Sema, Ralf	58		69.732
73	58	13. M45	2409	Fasel, Norbert	65	LSF Münster	67.944
74	16	3. W45	2458	Müller, Beate	62	LT Turnerbund Frintrop	66.456
75	59	14. M45	2487	Schreiber, Stefan	64	LT Alsdorf Ost	64.368
76	60	1. MHK	2415	Hengst, Martin	88	o. A.	60.792
77	17	3. W55	2438	Nefzger, Brigitte	53	WF Großaitingen	60.792
78	61	2. MHK	2492	Becker, Michael	89	SC Filstal	59.004
79	62	13. M40	2425	Densing, Axel	68	LG DUV	53.640
80	63	14. M40	2441	Kiehn, Uwe	66	SF Ennepetal	35.760
81	64	1. M75	2479	Rathsburg, Bodo	35	Post SV BlauGelb Ginnheim	23.244

## Iserlohner Stadtwerkelauf 2010

### Ergebnisliste 24h-Lauf Staffeln

Platz	m/w	Platz in AK	StNr	Nachname, Vorname	JG	Verein	km
1		1. STAF	8100	Feuerwehr Menden, Axel	88	Feuerwehr Menden	303.105
2		2. STAF	8400	"Erdblasenrunners",	88	"Erdblasenrunners"	283.472
3		3. STAF	8200	Berufsfeuerwehr Iserlohn,	88	Berufsfeuerwehr Iserlohn Team	281.874
4		4. STAF	8500	"Lennenixen",	88	"Lennenixen"	262.605
5		5. STAF	8700	"hotrunner",	88	"hotrunner"	259.347
6		6. STAF	8300	Berufsfeuerwehr Iserlohn,	88	Berufsfeuerwehr Iserlohn Team	249.096
7		7. STAF	8600	"Mannis Stürmer", -	89	"Mannis Stürmer"	220.611

## Iserlohner Stadtwerkelauf 2010

### Ergebnisliste 12h-Lauf

Platz	m/w	Platz in AK	StNr	Nachname, Vorname	JG	Verein	km
1	1	1. M45	1205	Brill, Holger	64	LG DUV	109.606
2	2	2. M45	1201	Stollfuss, Uwe	65	LT Gruiten-Neandertal	100.982
3	3	1. M50	1207	Simon, Ralf	58	100 Marathon Club	100.217
4	4	3. M45	1202	Holst, Hansi	61	Endorphinjunkies.de Dortmund	98.249
5	5	1. M40	1208	Hölzer, Thomas	69	Solingen	94.853
6	6	2. M40	1203	Wirth, Andreas	70	Iserlohn	84.071
7	7	1. M30	1206	Prause, Thomas	77	Marathon-Club Menden	82.282
8	8	4. M45	1215	Blumtritt, Thomas	65	SV Landshut-Münchnerau	82.248
9	9	5. M45	1211	Henke, Jens	63	Menden	80.460
10	10	7. M45	1213	Treptow, Thorsten	65	ASC Teuschnitz Frankenwald	69.732
11	11	2. M50	1216	Muhs, Josef	59	Marathon Club Menden	67.944
12	12	3. M40	1212	Fries, Jürgen	68	DUV	59.004
13	13	8. M45	1214	Moser, Jeroen	64	Groningen Atletiek	57.216
14	1	1. W45	1210	Kinle, Marathon Anita	64	Laufclub Down-Syndrom Marathon	53.729
	aK		1218	Fecher, Stevie (Stefan)	63	LTF Marpingen	80.159

## Iserlohner Stadtwerkelauf 2010

### Ergebnisliste 6h-Lauf

Platz	m/w	Platz in AK	StNr	Nachname, Vorname	JG	Verein	km
1	1	1. M50	623	Beckmann, Stefan	59	TV Borken	72.860
2	2	1. M40	627	Just, Jörg	69	Solingen	71.017
3	3	1. M45	616	Thieme, Dieter	64	Betriebssportgem. Sparkasse-Kö	66.984
4	4	2. M40	624	Mörth, Sascha	70	RunFit+ Personal Training	63.204
5	5	2. M45	617	Keller, Willi	64	Wülfrath	60.702
6	6	1. M30	615	Pfeiffer, Lars	77	Dortmund	59.744
7	7	1. M55	625	Madry, Norbert	54	Blau-Gelb Marbrug	59.012
8	1	1. W35	628	Sandbote, Ines	74	TVE Greven Triathlon	54.805
9	8	2. M50	608	Vogtt, Heiko	58	Bonn	52.624
10	2	2. W35	607	Veith, Evelyn	74	TSV Kusterdingen	52.592
11	9	1. MHK	619	Borgmann, Daniel	85	Berufsfeuerwehr Iserlohn	51.988
12	10	3. M45	606	Helbig, Steffen	62	Jogmap-Ruhr	51.937
13	11	3. M50	601	Zender, Willibrord	56	Ultra Team Spiridon Hochwald	51.934
14	12	2. M55	603	Mintgen, Dietmar	54		51.323
15	13	4. M50	604	Völlkopf, Hagen	57	Marathon-Club Menden	51.230
16	14	3. M40	630	Noack, Frank	66	vereinslos	50.291
17	15	4. M45	618	Melzer, Mario	63	Berufsfeuerwehr Iserlohn	50.064
18	16	5. M50	612	Blume, Walter	58	TV Arnsberg 1861 e.V.	49.099
19	17	5. M45	614	Lehmann, Christian	62	runforfun Iserlohn	48.033
20	18	6. M45	605	Wiedemann, Roland	63	LG Wolle	46.547
21	3	1. W45	620	Helbig, Anita	62	Oberhausen/Jogmap Ruhr	45.865
22	4	1. W40	613	Blume, Ute	70	TV Arnsberg 1861 e.V.	44.926
23	19	6. M50	609	Pasic, Martin	60	Marathon-Club Menden	44.795
24	20	1. M35	629	Schnieber, Karsten	71	TVE Greven Triathlon	44.700
25	21	1. M65	611	Berka, Volker	43	DJK Ochtendung	44.612
26	5	2. W40	602	Vieler, Julia	67	Team Ronja	42.912
27	6	1. W30	621	Rohaus, Claudia	76	Laufclub Down-Syndrom Marathon	42.393
28	7	3. W35	622	Schlichtmann, Susanne	74	Laufclub Down-Syndrom-Marathon	42.393