

## Neujahresgrüße vom Seilersee!

Liebe Ultra-Läuferinnen und -Läufer,

„Kinder, wie die Zeit vergeht“ oder „das Jahr ist schon wieder rum, wo ist nur die Zeit geblieben“.

So ähnlich geben wir unserem Empfinden, dass die Zeit immer schneller zu vergehen scheint, Ausdruck.

Mir geht es jedenfalls so.

Und wenn ich darüber nachdenke, wie schnell die Zeit vergeht, dann fällt mir der klitzekleine Zettel (links) ein, den ich vor einigen Jahren aus der Tageszeitung ausgeschnitten und hinter meinen Rasierspiegel gesteckt hatte.



**Karlheinz Geißler** (\* 20. Oktober 1944) ist emeritierter Professor für Wirtschaftspädagogik an der Universität der Bundeswehr in München und Zeitforscher.

Der Gedanke, dass **Zeit** ansich überhaupt **nicht vergeht**, sondern dass vielmehr **wir** es sind, die **in der Zeit vergehen**, kann Anstöße zum Umgang mit der Zeit geben.

Meine eigenen Erfahrungen zeigen, dass Ultralaufen die Bedeutung von Zeit, Tempo, Distanzen und Erfolg verändert - auch hinein in den Alltag. Es ist wichtig unterwegs zu sein. Unterwegs in Richtung Ziel.

Beim Ultralauf erlebe und genieße ich den Lauf **„mit der Zeit“** und nicht „gegen die Zeit“. Der Grund, warum für mich Ultralaufen – lange langsam laufen – ein sehr wichtiger Bestandteil meines Lebens wurde.

In den letzten Wochen war die **winterliche Pracht** einerseits herrlich anzuschauen und für viele Läufer eine **genussvolle Herausforderung** zu besonderen Aktivitäten. Andererseits – teils als Unwetter beschrieben – führten Schnee und Eis zu gravierenden verkehrstechnischen **Behinderungen**. Betroffen waren wir davon wohl alle. Mehr oder weniger stark. Vielleicht haben einige von Euch das bewusst auch als eine Art **„Entschleunigung“** erlebt.

Nicht nur beim Laufen. In vielen Dingen des täglichen Lebens war der nächste Schritt überlegter anzugehen als sonst.

Ich wünsche euch allen für das Jahr 2011 Gesundheit, Erfolg, starke Nerven und dazu noch die Balance und das richtige Maß von allem, was das Leben und Ultralaufen zu bieten haben.

In diesem Sinne auf ein Wiedersehen am 16./17. April 2011 am Seilersee.

**Bernd Nuß**  
und das **ORGA-Team vom Seilersee**